

Paludisme (Malaria)

Les parties en rouge et soulignées sont à adapter en fonction de la situation sanitaire et des recommandations nationales

Le paludisme est un problème important de santé publique dans de nombreuses régions du Zimbabwe, bien que sa gravité varie considérablement à travers le pays. Une détection précoce et un traitement adapté permettent de diminuer fortement le risque de complications ou de décès liés au paludisme. Cependant, il est essentiel d'empêcher la transmission du paludisme par des mesures de prévention telles que l'utilisation de produits anti-moustiques (répulsifs), la prise de médicaments pour prévenir le paludisme (antipaludéens) et l'utilisation d'une moustiquaire imprégnée d'insecticides pour dormir.

Qu'est ce que le paludisme ?

Le paludisme est une maladie due à un parasite, le plasmodium, transmis dans le sang par une piqûre de moustique.

Bien qu'il y ait plus de 100 types différents de moustiques au Zimbabwe, seul le groupe des moustiques anophèles est porteur du parasite du paludisme. Il existe différentes espèces de plasmodium : *Plasmodium Falciparum*, *Plasmodium Vivax*, *Plasmodium Ovale* et *Plasmodium Malariae*. Presque tous les cas de paludisme au Zimbabwe sont causés par *Plasmodium Falciparum*.

On peut reconnaître un anophèle (susceptible d'être porteur du parasite du paludisme), en regardant la façon dont il se pose sur le mur. Alors que les autres types de moustiques se posent à plat le long du mur, un moustique anophèle se tient la tête inclinée vers le mur et l'abdomen relevé. Les anophèles volent également sans bruit.

Si vous voyez de nombreux anophèles dans la zone où vous êtes, contactez le professionnel de santé le plus proche de chez vous afin que des actions de prévention soient menées (comme la pulvérisation d'insecticides).

Prévention

Un des aspects les plus importants de la protection contre le paludisme est la prévention.

✓ *Empêcher le moustique de se reproduire*

Les moustiques se reproduisent dans les eaux stagnantes telles que les eaux contenues dans les trous, les cannettes vides, les vieux pneus, ou tout autre objet qui se remplit d'eau, en particulier après la pluie.

Assurez-vous qu'il n'y a pas d'eaux stagnantes à proximité de votre maison. Coupez toutes les herbes hautes.

✓ *Empêcher le moustique de piquer*

Cette mesure est aussi importante que la prise des médicaments antipaludéens préventifs.

A la tombée du jour et durant la nuit, portez des vêtements longs et protégez les parties découvertes du corps (pieds, mains, ...).

Dormez sous des moustiquaires imprégnées d'insecticide.

Utilisez des insecticides et des répulsifs contre les moustiques à appliquer sur la peau et les vêtements.

✓ *Prévenir la transmission du parasite : médicaments antipaludéens préventifs*

Au Zimbabwe, la prévention du paludisme repose sur la prise une fois par semaine de deux molécules associées : la pyriméthamine et la dapsonne (par exemple Deltaprim® ou Malasone®).

Votre pharmacien pourra vous renseigner sur la dose adaptée pour vous et les membres de votre famille.

Si vous êtes allergique aux sulfonamides, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de débuter un traitement.

D'autres médicaments peuvent être plus appropriés si vous voyagez : demandez alors conseil à votre pharmacien.

Signes et symptômes

Les premiers signes du paludisme surviennent en moyenne entre 1 et 4 semaines après la piqûre de moustique. Consultez un médecin le plus tôt possible et débutez un traitement si vous avez été dans une zone touchée par le paludisme et que vous ressentez :

- des maux de tête
- de la fièvre, (particulièrement si vous avez une forte température, suivie d'un refroidissement puis de nouveau de la température).
- des nausées et des vomissements
- des douleurs au niveau des articulations et des muscles.

Au Zimbabwe, des combinaisons de chloroquine (Malaquin®) et de sulfadoxine/pyriméthamine (SP) (exemples d'associations de sulfadoxine/pyriméthamine : Amalar®, Falcirum®, Fansidar® ou Pyralfin®) sont utilisées pour traiter les cas de paludisme (en dehors de toute complication). Il est nécessaire de suivre le traitement pendant toute la durée prévue, conformément aux instructions de votre médecin et de votre pharmacien.

Si vous êtes allergique aux sulfonamides, ne prenez pas de sulfadoxine/pyriméthamine (Amalar®, Falcirum®, Fansidar® ou Pyralfin®) et demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Important :

Aucun médicament n'assure une protection efficace à 100% contre le paludisme.

Les enfants et les femmes enceintes ont davantage de risque de développer des complications du paludisme, parfois mortelles.

Il est important de consulter votre médecin dès que vous présentez un des symptômes du paludisme.

Il est possible que le traitement ne soit pas efficace. Si après 2 jours de traitement, votre état ne s'améliore pas, rendez-vous dans votre centre de santé le plus proche.

QUESTIONS / REPONSES

Quel est le « bon » médicament antipaludéen ?

Il est possible que les médicaments antipaludéens préventifs recommandés pour les touristes soient différents de ceux recommandés/conseillés pour les Zimbabwéens. Les touristes doivent donc s'assurer qu'ils pourront obtenir ces médicaments au Zimbabwe. Sinon, ils devront emporter avec eux une quantité suffisante de médicament pour la durée de leur séjour ou à défaut, ils devront utiliser les médicaments disponibles sur place.

Que faire en cas de résistance aux traitements contre le paludisme ?

Dans certaines régions du Zimbabwe, le parasite du paludisme est devenu résistant au traitement médicamenteux. Toutefois, l'association chloroquine + sulfadoxine/pyriméthamine reste le traitement de référence dans la plupart des cas. Il est important de demander un avis médical si, après 2 jours de traitement, aucune amélioration de votre état de santé n'est constatée.

Mesures de prévention

- renseignez-vous si les régions dans lesquelles vous allez voyager sont touchées par le paludisme
- éliminez toutes les sources d'eau dans lesquelles le moustique pourrait se reproduire,
- utilisez des insecticides et des moustiquaires imprégnées d'insecticide,
- portez des vêtements longs et utilisez des répulsifs contre les moustiques,
- prenez des médicaments pour prévenir le paludisme. Demandez conseils à votre médecin ou à votre pharmacien.

Prise en charge du paludisme

- Consultez un médecin dès que vous ressentez un des signes du paludisme (fièvre, douleurs musculaires et articulaires...) afin d'initier rapidement un traitement,
- Respectez la durée du traitement (n'arrêtez pas le traitement même si vous vous sentez mieux).

Pour les femmes enceintes et les enfants, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Les moustiques peuvent-ils transmettre le VIH ?

Le moustique transmet le parasite du paludisme par sa salive lors d'une piqûre. Le VIH est un virus très fragile en dehors du corps humain. Il ne peut pas survivre à l'intérieur de l'estomac du moustique et il n'y a PAS de preuves qui démontrent que le VIH puisse se transmettre par la salive du moustique.

Combien de temps dois-je prendre les médicaments antipaludéens préventifs ?

Une personne peut développer le paludisme jusqu'à 1 mois en moyenne après avoir été piquée par un moustique porteur du parasite. Il est important de prendre un traitement préventif contre le paludisme 4 semaines après votre retour d'une zone touchée par le paludisme.

A l'initiative de la Conférence Internationale des Ordres de Pharmaciens Francophones (CIOPF), une adaptation de la brochure en langue anglaise intitulée « Malaria - Acute medical conditions » réalisée par l'Association des Pharmaciens du Zimbabwe a été produite par l'Ordre national des Pharmaciens (France). Cette initiative du Zimbabwe a été soutenue par la Commonwealth Pharmaceutical Association, la Fédération Internationale Pharmaceutique et l'Organisation Mondiale de la Santé.