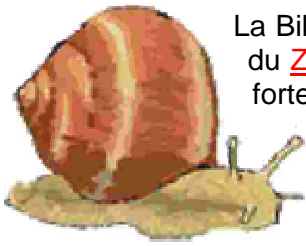


Bilharziose

Les parties en rouge et soulignées sont à adapter en fonction de la situation sanitaire et des recommandations nationales



La Bilharziose est un problème majeur de santé publique dans de nombreuses régions du Zimbabwe. Une détection précoce et un traitement adapté permettent de diminuer fortement le risque de complications ou de décès liés à la maladie. Le parasite responsable de la bilharziose se retrouve fréquemment dans les étangs, les ruisseaux et les canaux d'irrigation, abrité dans des mollusques d'eau douce. Le parasite de la bilharziose infeste l'homme en traversant la peau en contact avec l'eau contaminée.

Pour éviter la contamination, des mesures simples de prévention peuvent être prises.

Qu'est ce que la bilharziose ?

La bilharziose ou schistosomiase est une maladie provoquée par des vers parasites appelés schistosomes. Le parasite se développe successivement chez deux hôtes : le mollusque puis l'homme où il subit une maturation et se reproduit.

Il existe 5 espèces de schistosomes à l'origine des différentes formes de la Bilharziose :

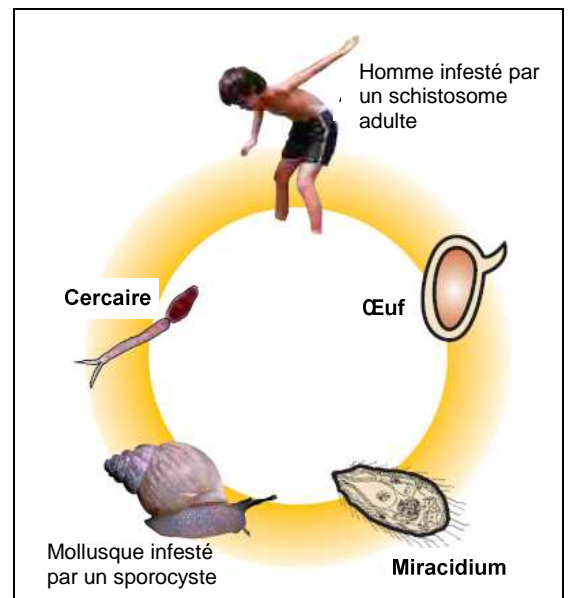
- *Schistosoma mansoni* et *Schistosoma intercalatum* provoquent la bilharziose intestinale
- *Schistosoma haematobium* provoque la bilharziose urinaire
- *Schistosoma japonicum* et *Schistosoma mekongi* provoquent la bilharziose intestinale asiatique.

Cycle de vie du schistosome

L'eau douce est contaminée par l'urine et les selles de personnes infectées, contenant les œufs du parasite.

Au contact de l'eau, les œufs du schistosome éclosent et donnent naissance à une larve appelée miracidium. Elle infeste certains mollusques présents dans les eaux douces et se transforme en sporocyste puis en cercaire qui sera libérée dans l'eau où elle peut survivre 48 heures avant d'infester un homme.

La bilharziose ne peut être contractée qu'au contact d'une eau contaminée contenant des mollusques infestés par les schistosomes. Les schistosomes doivent infester à la fois les hommes et les mollusques pour réaliser leur cycle de vie. Il n'est donc pas possible d'attraper la bilharziose au contact d'un être humain malade.



Cycle de vie du schistosome

Signes et symptômes

Les symptômes rencontrés dépendent de l'espèce du schistosome qui a infesté l'individu.

Le signe le plus courant est une démangeaison et une rougeur à l'endroit où le parasite a pénétré dans la peau (« démangeaison du nageur »).

Après quelques semaines, d'autres signes peuvent apparaître en fonction des organes atteints :

- du sang dans les urines
- une sensation de brûlure lorsque la personne urine
- une envie plus fréquente d'uriner



Vésicules cutanées produites par la pénétration du schistosome

- du sang dans les selles
- des diarrhées
- des douleurs musculaires
- de la fièvre
- des vomissements
- de la toux

Traitement

La bilharziose est facilement traitée par des médicaments qui vont tuer le parasite. Consultez votre médecin, votre pharmacien ou rendez vous dans un centre médical.

Des recherches sont actuellement en cours pour élaborer un vaccin qui empêcherait le parasite de se développer chez l'homme.

Prévention

Empêcher le parasite de se reproduire

N'urinez ou ne déféquez pas dans les eaux stagnantes ou courantes (réservoirs, mares, lacs, puits, ...)

Empêcher l'entrée du parasite dans votre corps

Dans les zones touchées par la bilharziose, ne vous baignez pas ou ne vous lavez pas dans les rivières, les ruisseaux ou les réservoirs. Ils pourraient abriter des mollusques infestés par le schistosome.

Ne traversez pas les rivières ou les ruisseaux pieds nus. Emprunter les ponts ou les passerelles.

Évitez de vous mouiller lorsque vous pêchez en eaux douces. Tenez-vous toujours sur la rive afin de ne pas être en contact avec l'eau.

Quand vous arrosez votre jardin, équipez-vous de vêtements vous protégeant (bottes de caoutchouc) afin d'éviter tout contact avec une eau potentiellement contaminée.

Chauffez à 65°C, pendant au moins 5 minutes, l'eau que vous allez utiliser pour vous laver, si elle provient d'une source potentiellement contaminée. Une eau stockée dans une cuve pendant au moins 48 heures, permet également de se laver en toute sécurité.

Que dois-je faire si je pense avoir la bilharziose ?

Consultez votre médecin, votre pharmacien ou un professionnel de santé de proximité, si vous avez voyagé dans des zones touchées par la bilharziose et si vous avez eu des contacts avec une eau contaminée. Décrivez en détail le lieu et la durée de votre séjour. Précisez que vous avez pu être exposé(e) à une eau contaminée.

Important

Une bilharziose non traitée peut provoquer d'importantes complications urinaires et hépatiques (foie), pouvant conduire au décès.

A l'initiative de la Conférence Internationale des Ordres de Pharmaciens Francophones (CIOPF), une adaptation de la brochure intitulée « Bilharzia, an important public health condition » a été produite par l'Ordre national des pharmaciens (France). La version anglaise de cette brochure a été développée par la Retail Pharmacists Association, la Pharmaceutical Society of Zimbabwe, avec le soutien du Ministère de la Santé et de l'Enfance, dans le cadre du programme Pharmacy Self Care de la Pharmaceutical Society of Australia.